

2022

Embrace the New Normal

MANAGE YOUR MPF

Planning for retirement is a life-long commitment and needs regular review and adjustment at different life stages. Managing your MPF account(s) is one of the important steps!

1

Review your MPF portfolio regularly

Review your MPF investment regularly in terms of asset allocation and funds selection to ensure they are in line with your retirement goals. You can now access your Manulife MPF account info easily via Manulife HK mobile app:



2

Consolidate your MPF Personal Account(s)

You may have several personal accounts under different MPF providers. You should consolidate them into your preferred MPF scheme for easy management. For more information, please visit our website at: <https://scmpf.manulife.com.hk/>

3

Make use of Employee Choice Arrangement (ECA) and select your preferred MPF provider

As an employee, you are allowed to transfer, once per calendar year, the accrued benefits derived from the employee mandatory contributions in your contribution accounts to a personal account under a scheme of your own choice.

4

Top up with Tax Deductible Contributions (TVC)

Boost your retirement reserves by making additional MPF contributions whilst enjoying tax benefits.

Standard Chartered Bank (Hong Kong) Limited is a distributor of the MPF scheme, a product of Manulife (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability).

Investment involves risk. Past performance is not an indicative of future performance. Before making any investment decision to invest in a scheme, members should read the MPF Scheme Brochure for more detailed information (including risk factors, fees and charges) on the scheme and its constituent funds. This calendar has not been reviewed by the Securities and Futures Commission or any regulatory authority in Hong Kong.

SMART
TIPS



Let's
**Start**
be Positive

01

January



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
廿九**2**
三十**3**
臘月**4**
初二**5**
小寒**6**
初四**7**
初五**8**
初六**9**
初七**10**
初八**11**
初九**12**
初十**13**
十一**14**
十二**15**
十三**16**
十四**17**
十五**18**
十六**19**
十七**20**
大寒**21**
十九**22**
二十**23/30**
廿一/廿八**24/31**
廿二/廿九**25**
廿三**26**
廿四**27**
廿五**28**
廿六**29**
廿七

Let's Start be Positive

Fuel up
Your
Passion.



02

February



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
正月2
初二3
初三4
立春5
初五6
初六7
初七8
初八9
初九10
初十11
十一12
十二13
十三14
十四15
十五16
十六17
十七18
十八19
雨水20
二十21
廿一22
廿二23
廿三24
廿四25
廿五26
廿六27
廿七28
廿八

Fuel up Your Passion

Go  It
for

03 March



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
廿九2
三十3
二月4
初二5
驚蟄6
初四7
初五8
初六9
初七10
初八11
初九12
初十13
十一14
十二15
十三16
十四17
十五18
十六19
十七20
春分21
十九22
二十23
廿一24
廿二25
廿三26
廿四27
廿五28
廿六29
廿七30
廿八31
廿九

Go for It



Stay
Strong

04
April

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
三月2
初二3
初三4
初四5
清明6
初六7
初七8
初八9
初九10
初十11
十一12
十二13
十三14
十四15
十五16
十六17
十七18
十八19
十九20
穀雨21
廿一22
廿二23
廿三24
廿四25
廿五26
廿六27
廿七28
廿八29
廿九30
三十

Stay Strong

Work
Smart

Play
Hard

05 May



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
四月**2**
初二**3**
初三**4**
初四**5**
立夏**6**
初六**7**
初七**8**
初八**9**
初九**10**
初十**11**
十一**12**
十二**13**
十三**14**
十四**15**
十五**16**
十六**17**
十七**18**
十八**19**
十九**20**
二十**21**
小滿**22**
廿二**23**
廿三**24**
廿四**25**
廿五**26**
廿六**27**
廿七**28**
廿八**29**
廿九**30**
五月**31**
初二

Work Smart Play Hard

Tap into Technology



06 June



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初三2
初四3
初五4
初六5
初七6
芒種7
初九8
初十9
十一10
十二11
十三12
十四13
十五14
十六15
十七16
十八17
十九18
二十19
廿一20
廿二21
夏至22
廿四23
廿五24
廿六25
廿七26
廿八27
廿九28
三十29
六月30
初二

Tap into Technology

Take Time to
Make
Time



07
July



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初三2
初四3
初五4
初六5
初七6
初八7
小暑8
初十9
十一10
十二11
十三12
十四13
十五14
十六15
十七16
十八17
十九18
二十19
廿一20
廿二21
廿三22
廿四23
大暑24/31
廿六/初三25
廿七26
廿八27
廿九28
三十29
七月30
初二

Take Time to Make Time

**Restore
Your**

Wellness



08
August



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初四2
初五3
初六4
初七5
初八6
初九7
立秋8
十一9
十二10
十三11
十四12
十五13
十六14
十七15
十八16
十九17
二十18
廿一19
廿二20
廿三21
廿四22
廿五23
處暑24
廿七25
廿八26
廿九27
八月28
初二29
初三30
初四31
初五

Restore Your Wellness

Move
the

Needle



09

September

SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初六2
初七3
初八4
初九5
初十6
十一7
白露8
十三9
十四10
十五11
十六12
十七13
十八14
十九15
二十16
廿一17
廿二18
廿三19
廿四20
廿五21
廿六22
廿七23
秋分24
廿九25
三十26
九月27
初二28
初三29
初四30
初五

Move the Needle



Take
the
Lead

10

October



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初六**2**
初七**3**
初八**4**
初九**5**
初十**6**
十一**7**
十二**8**
寒露**9**
十四**10**
十五**11**
十六**12**
十七**13**
十八**14**
十九**15**
二十**16**
廿一**17**
廿二**18**
廿三**19**
廿四**20**
廿五**21**
廿六**22**
廿七**23/30**
霜降/初六**24/31**
廿九/初七**25**
十月**26**
初二**27**
初三**28**
初四**29**
初五

Take the Lead



11

November



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初八2
初九3
初十4
十一5
十二6
十三7
立冬8
十五9
十六10
十七11
十八12
十九13
二十14
廿一15
廿二16
廿三17
廿四18
廿五19
廿六20
廿七21
廿八22
小雪23
三十24
十一月25
初二26
初三27
初四28
初五29
初六30
初七

Win by Changing



Head for
a New
Beginning

12 December



SUN 日

MON 一

TUE 二

WED 三

THU 四

FRI 五

SAT 六

1
初八

2
初九

3
初十

4
十一

5
十二

6
十三

7
大雪

8
十五

9
十六

10
十七

11
十八

12
十九

13
二十

14
廿一

15
廿二

16
廿三

17
廿四

18
廿五

19
廿六

20
廿七

21
廿八

22
冬至

23
臘月

24
初二

25
初三

26
初四

27
初五

28
初六

29
初七

30
初八

31
初九

Head for a New Beginning

You Are
Awesome



Taking
a Break





in Meeting



Feeling
Unwell



Be
Back
Soon

2023

January

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

February

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

March

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

April

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

May

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

June

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

July

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

August

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

September

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

October

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

November

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

December

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

